

瑪拉基書 4:5-6

看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那裡去。

他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。

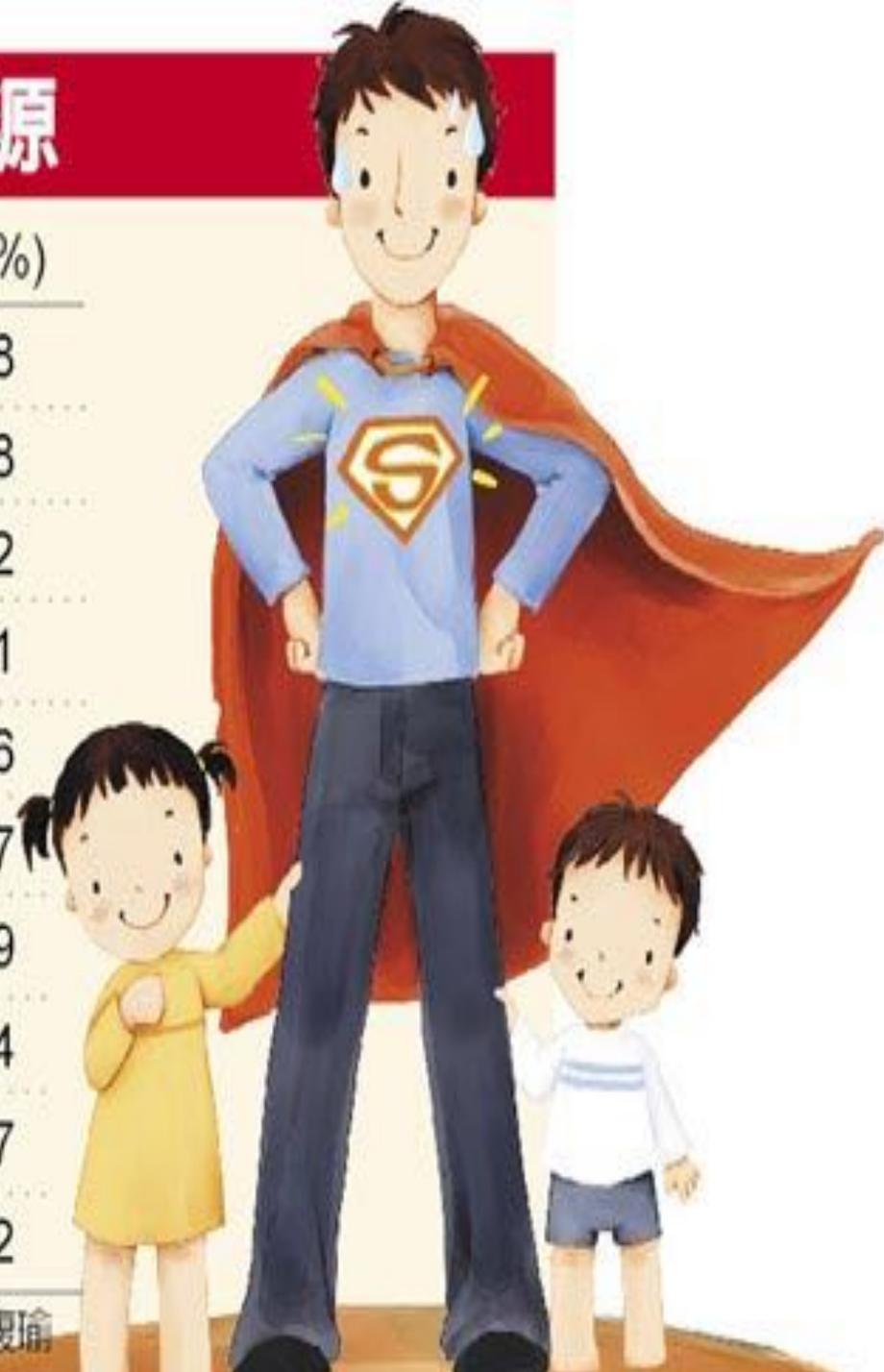


好心有好爸



職場爸爸的10大壓力來源

| | 項目 | 比率 (%) |
|----|---------------|--------|
| 1 | 家庭開支大／經濟負擔沉重 | 76.28 |
| 2 | 子女教養問題 | 39.78 |
| 3 | 無升遷／加薪 | 38.32 |
| 4 | 為家庭失去自我／無個人空間 | 27.01 |
| 5 | 與另一半相處問題 | 22.26 |
| 6 | 業績工作壓力 | 20.07 |
| 7 | 健康亮紅燈 | 16.79 |
| 8 | 同事競爭／比較壓力 | 13.14 |
| 9 | 職場人際關係 | 12.77 |
| 10 | 與長輩溝通不良 | 10.22 |



註：可複選

資料來源：1111人力銀行

製表：劉馥瑜

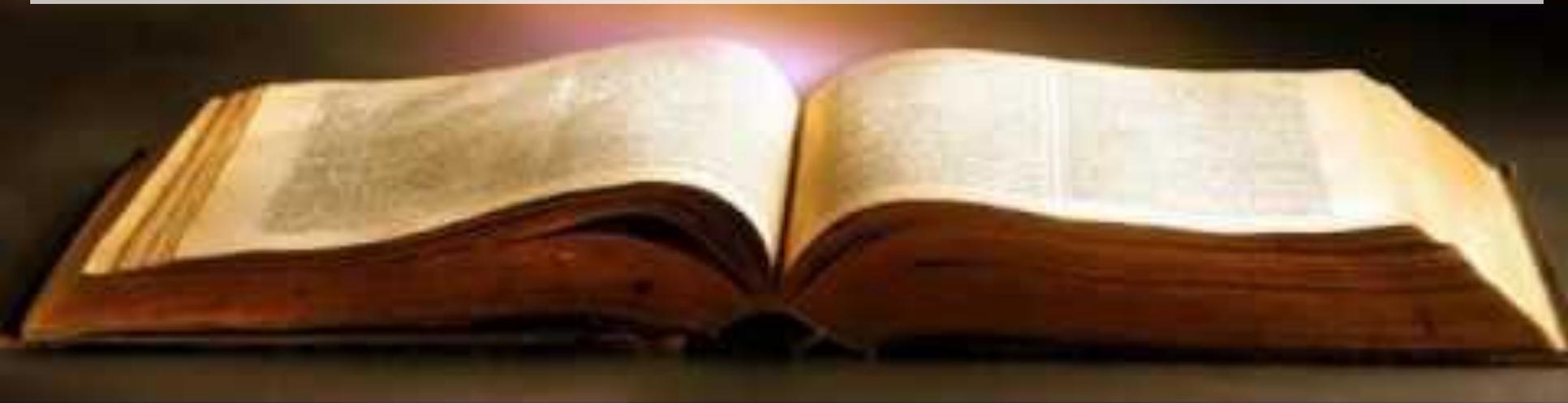
一、好爸爸懂得隨處禱告

SUPERDAD
WORLD'S BEST



提摩太前書 2:8

我願男人無忿怒，無爭論
（或作：疑惑），舉起聖潔的
手，隨處禱告。



孩子會說謊是因為
你對錯誤反應過大



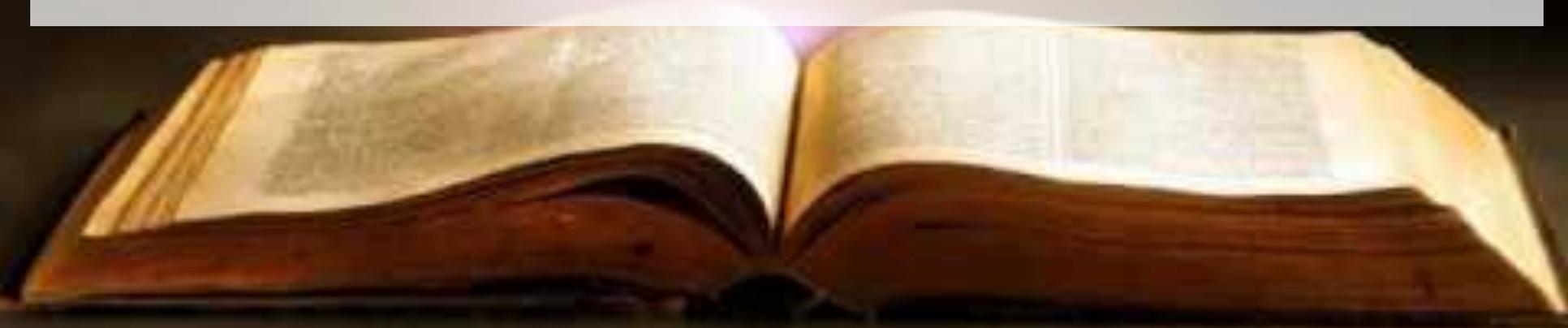
失敗的教養
造就
負面的行為

弗6:4

你們作父親的，不要惹兒女的氣，
只要照著主的教訓和警戒養育他們。

西3:21

你們作父親的，不要惹兒女的氣，
恐怕他們失了志氣。



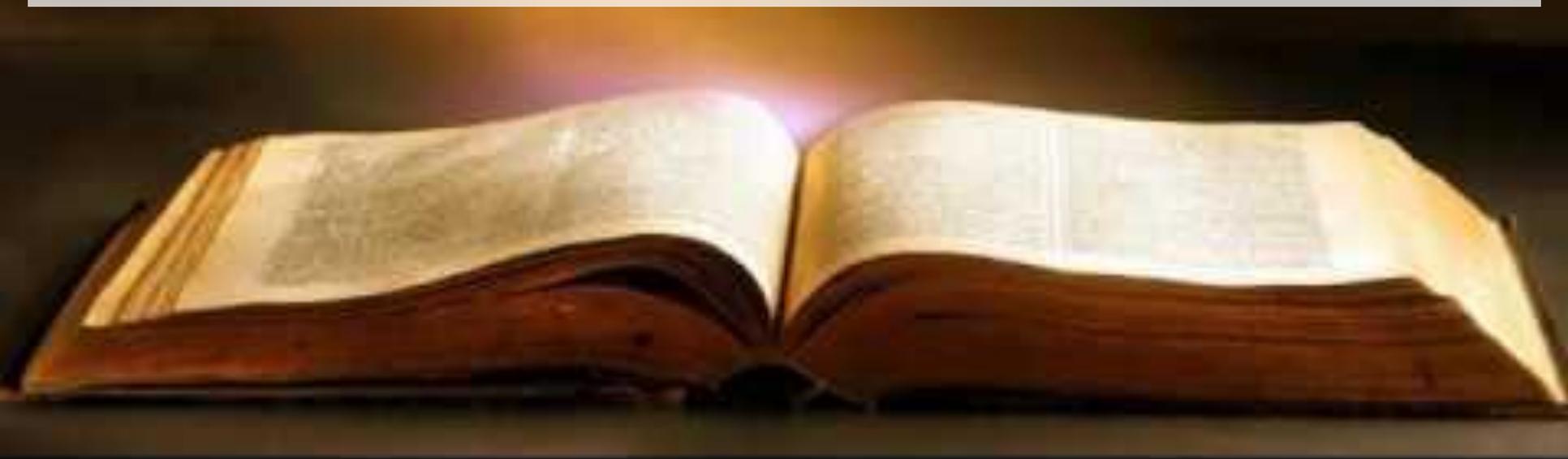
二、好爸爸倚靠家人扶持

SUPERDAD
WORLD'S BEST



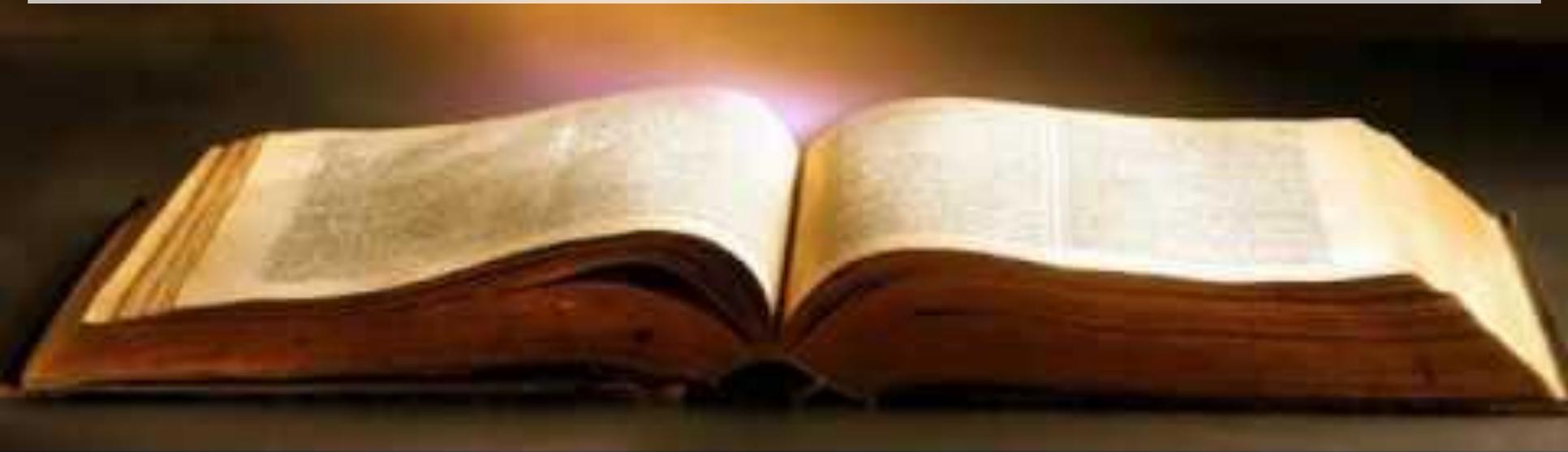
彼得前書 3:1-2

你們作妻子的要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。



彼得前書 3:7

你們作丈夫的，也要按情理（原文是知識）和妻子同住；因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

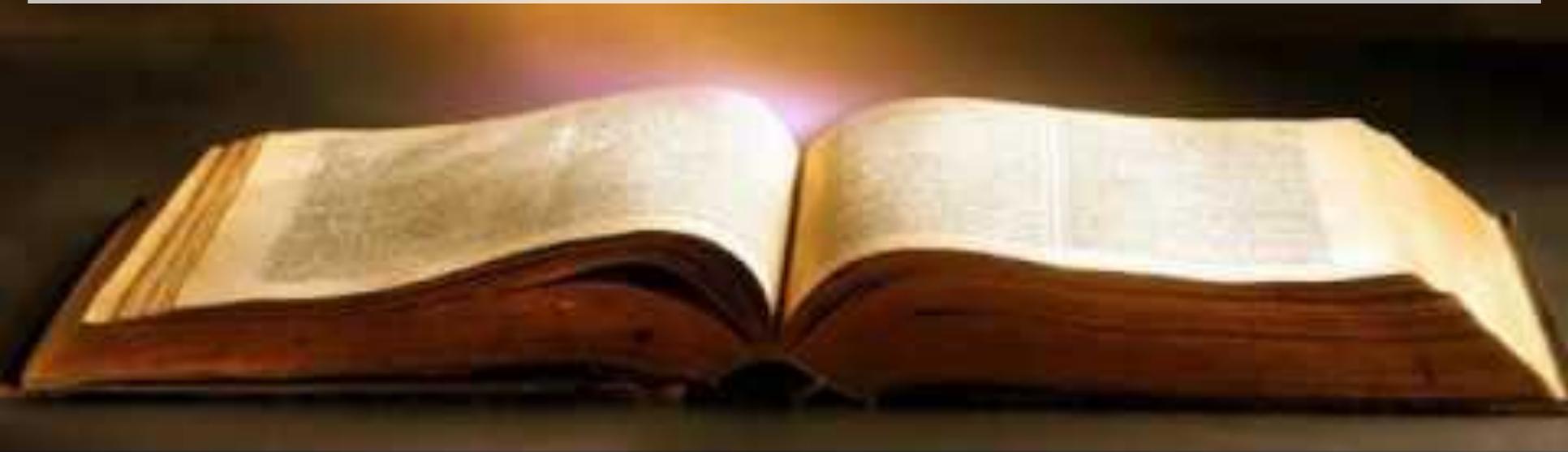


箴15:20

智慧子使父親喜樂；愚昧人藐視母親。

箴23:24

義人的父親必大得快樂；人生智慧的兒子，必因他歡喜。



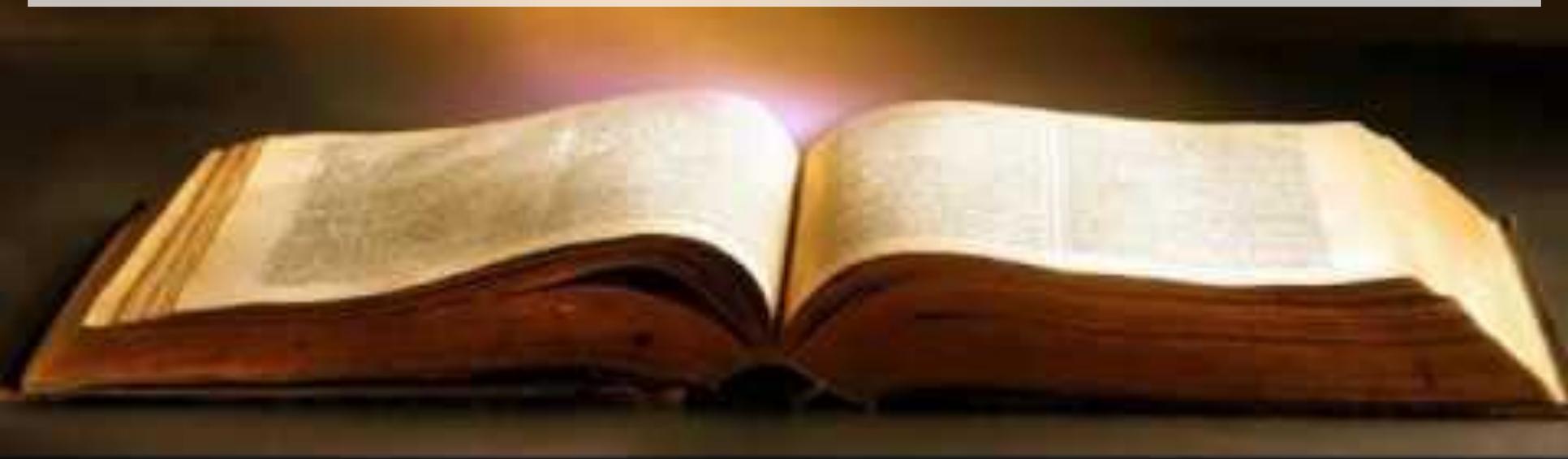
三、好爸爸接納團契交通

SUPERDAD
WORLD'S BEST



希伯來書 3:12-13

弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了。



雅各書 5:9

弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。

